

Предусмотрите каждую мелочь. Окна должны быть тщательно закрыты (лучше, если установлены стеклопакеты со спец/замками на ручках), все хрупкие и опасные предметы убраны максимально далеко, лекарства (ножи, лезвия, бытовая химия, спички) спрятаны, газ перекрыт, розетки закрыты заглушками, провода убраны за плинтуса и пр. Выполните все правила безопасности для детей дома!

Объясните, почему нельзя выходить из квартиры. Идеальный вариант — дополнительный замок, при котором дверь изнутри открыть будет нельзя.

Если дитя еще не умеет пользоваться микроволновкой (про газ и речи не идет — его лучше просто не включать), оставьте для него продукты, которые не нужно подогреть и готовить. Чай оставьте ребенку в термосе.

Также можно приобрести специальный термос для обеда — если малыш проголодается, он просто откроет термос и положит себе теплый обед в тарелку.

Если ваши «срочные дела» находятся недалеко от дома, можно использовать рации с определ/радиусом действия. Этот способ связи обязательно понравится малышу, а вам будет спокойнее».

**Наш адрес: Владимирская обл.,
г. Кольчугино, ул. Победы, д. 20-А
телефон: 8(49245)2-38-33
E-mail: kolchugino_srcn@uszn.avо.ru**

**ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГКУСОВО «Кольчугинский социально-
реабилитационный центр для несовершеннолетних»**

**Памятки для родителей!
Правила безопасности, когда
ребенок один дома.**

**Составитель:
Н.С. Долматова**

Возрастное ограничение 18+

Октябрь 2019 г

Поведение ребенка, оставленного дома в одиночестве, всегда выходит за границы дозволенного мамой.

Причины — обычное любопытство, гиперактивность, страх и прочее. В квартире ребенка могут подстерегать опасности на каждом углу.

Инструкция по безопасности для мам:

- Ребенок должен в точности знать свой адрес, ФИО родителей, бабушки и дедушки.
- Дополнительно все номера для связи следует написать на стикерах (на спец/доске) и вбить в память телефона, который естественно нужно зарядить перед уходом.
- Также следует написать (и вбить в память телефона) все номера экстренных служб помощи: скорая помощь, полиция, пожарные, МЧС, служба газа.

➤ При хороших отношениях с соседями можно договориться с ними — периодически проверять ребенка (по телефону или напрямую). Оставьте им комплект ключей на «всякий пожарный».

➤ Оставьте ребенку все возможные средства связи — стационарный телефон и «мобильник». По возможности — скайп (если дитя умеет им пользоваться, и ему разрешено пользование ноутбуком).

➤ Если вы оставляете ребенку ноутбук — заранее обеспечьте безопасность чада в интернете. Установите детский браузер или спец/программу, защищающую ребенка от вредного контента.

➤ Вместе с чадом нарисуйте (и обсудите!) плакаты-памятки о наиболее опасных участках и предметах в квартире: газ включать нельзя, открывать двери нельзя, залезать на подоконники нельзя, спички — не игрушки, лекарства опасны, и повесьте их на видное место.

➤ Звоните ребенку каждые 20-30 минут. Он должен знать, что мама про него не забыла. И научите как отвечать на чужие звонки. Объясните, что категорически нельзя никому сообщать, что «взрослых нет дома», свой адрес и прочие детали. Даже, если тетя «на том конце» говорит, что она — мамина подруга.

➤ Напомните малышу, что лучше положить трубку, перезвонить маме и сообщить ей о странном звонке.

➤ Двери никому открывать нельзя — это малыш должен усвоить на 100%. Не забудьте объяснить, как действовать и у кого просить помощи в экстремальной ситуации.

➤ Не перегружайте чадо инструкциями. Продумайте, что запрещать ребенку, а что запрещать нельзя. Нарисуйте таблички и развесьте их в нужных местах. Над розетками, рядом с газовой плитой, на входной двери и пр.